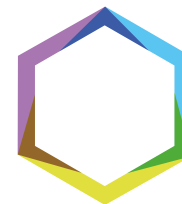




STRESS DE BAAS

EEN MAATWERKPROGRAMMA
DAT UITVAL VAN MEDEWERKERS
HELPT VOORKOMEN



GEZONDHEID DE BAAS

1/3 ziekteverzuim door werkstress

Stress is een factor waar we dagelijks aan bloot staan, zowel privé als op ons werk. Nemen we niet op tijd maatregelen, dan kan het verstrekkende gevolgen hebben voor onze gezondheid en ons functioneren.



ieder mens is uniek,
dus wij leveren maatwerk

Ieder mens is uniek. Om die reden wordt pas na een uitgebreide intake het programma ingevuld. Door keuzevrijheid komen we tot de meest effectieve aanpak.

voorkomen is beter
dan genezen

Wij dragen zorg voor het gezond houden van mens en maatschappij door preventief complementaire behandelingen in te zetten, gericht op lichaam en psyche. Behandelwijzen die effectief en veilig zijn, waarbij iedereen de aanpak krijgt die hij nodig heeft.



De kracht van maatwerk

Elke medewerker is uniek. In wensen, behoeften, mensbeeld en verhaal. Dat vraagt om maatwerk én om keuzevrijheid. Invloed hebben op de invulling van het programma en de zorgprofessional waarmee het klikt. En dat kan.

Tijdens een uitgebreid intakegesprek staat het verhaal van de medewerker centraal om inzicht te krijgen in zijn zienswijze. Samen onderzoeken wij welke aanpak, discipline en zorgprofessional het beste aansluit bij uw medewerker. De betrokkenheid vergroot de inzet en motivatie van de medewerker.

Maatwerk biedt meerwaarde omdat het effectief is en het sneller resultaat oplevert.

Op weg naar vitaliteit

Een groot team van complementaire zorgprofessionals staat voor u klaar om uw medewerkers vitaal te krijgen. Zodat medewerkers gezond, betrokken en gemotiveerd blijven werken. De kern van het **STRESS DE BAAS** programma bestaat uit ontspanningssessies, individuele sessies en een workshop.

ontspanningssessies

In het programma kan uit diverse ontspanningssessies gekozen worden, zodat uw medewerker die ontspanningsvorm krijgt die het best bij hem past. Hij komt tot rust, waardoor spanningsklachten afnemen en nieuwe energie wordt opgedaan.

individuele sessies

Dit is het proces van bewustwording, inzicht en verandering. Uw medewerker komt in balans op fysiek, mentaal en emotioneel niveau. Door deze sessies leert de medewerker zijn pijnpunten kennen en zijn grenzen te bewaken om stress in het vervolg te kunnen voorkomen.

workshop

Deze workshop geeft algemeen inzicht in de impact van stress op onze hormoonbalans. Weten hoe ons stresssysteem werkt, wat uiteindelijk de lichamelijke en geestelijke gevolgen zijn van chronisch stress en hoe je stress kunt voorkomen, helpen bij het herstellen van je stresssysteem.

vitaliteitmetingen

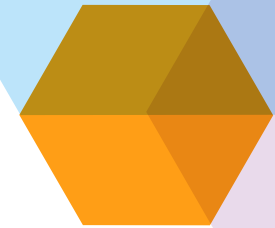
In het programma is een drietal vitaliteitmetingen (een nul-, tussen- en eindmeting) opgenomen. Met geavanceerde apparatuur is de energiestroom zichtbaar en wordt duidelijk hoe het is gesteld met het hormoon- en immuunsysteem, de spijsvertering, de circulatie en de ademhaling. De gemeten vitaliteit- en harmonie-index laten zien hoe veerkrachtig uw medewerker is in het opvangen van stress en spanningen.

rapportage

Voor uw medewerker is er één vertrouwenspersoon die de intake en de voortgangsgesprekken voert. Als werkgever brengen wij u op de hoogte van het gekozen maatwerkprogramma en de vitaliteitmetingen. Inhoudelijke rapportages worden uitsluitend aan de bedrijfsarts overhandigd dan wel alleen in aanwezigheid van de betreffende werknemer waarbij de werknemer zelf het woord voert.

uitbreiding

Indien gewenst kunnen aan het programma Sunrider voedings-supplementen worden toegevoegd om het herstel te versnellen. De Sunrider producten bevatten sterk geconcentreerde kruidencombinaties (1:7 tot 1:40). Deze zijn rijk aan bouwstoffen die het lichaam voeden, reinigen en voor balans zorgen en ze bevatten geen conserveringsmiddelen.





GEZONDHEID DE BAAS



meer informatie?

STRESS DE BAAS is een programma van Gezondheid de Baas, in samenwerking met praktijkcentrum Voel je Wel. Graag lichten we het programma in een persoonlijk gesprek toe. Neem voor meer informatie contact op met **Carien van Brakel, 06 44 11 29 08** of info@gezondheiddebaas.nl

Copyright 2015 – Gezondheid de Baas

Alle rechten voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overname van deze presentatie en alle onderliggende documenten is niet toegestaan, tenzij hiervoor schriftelijk toestemming is verleend.